

浙江省杭州市睿麟精神卫生中心

儿童期创伤问卷(CRQ-28)

姓名：测试一号

性别：男

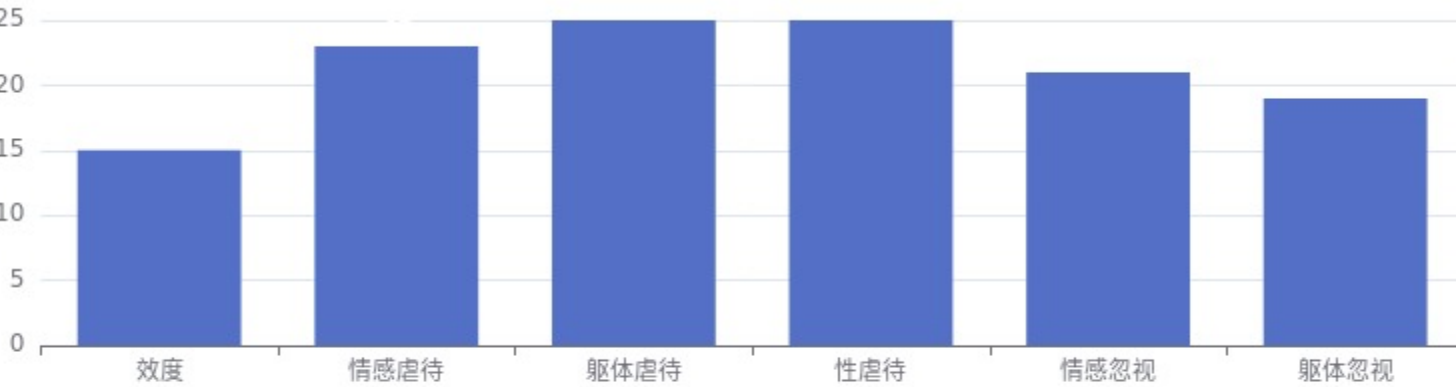
年龄：年龄：26

身份证号：130302199805221695

开单医生：测试

开单时间：2024-09-29 09:36:26

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
总分	113	113	重度↑	-
效度	15	15	正常	-
情感虐待	23	23	重度↑	-
躯体虐待	25	25	重度↑	-
性虐待	25	25	重度↑	-
情感忽视	21	21	重度↑	-
躯体忽视	19	19	重度↑	-



测评结果：

存在童年期创伤，请结合临床。

效度：效度高。该测验能较好地反映被试的童年遭遇。

情感虐待：存在情感虐待，请结合临床。童年时经历过反复的情感虐待，结果与重度躯体虐待一样，会对心理健康产生负面影响。有童年期虐待经历的青少年应对环境压力的对策越消极（如不愿表达情感、有记恨和报复心理等），他们的心理问题越严重。

躯体虐待：存在躯体虐待，请结合临床。躯体虐待有可能会造成孩子成长后的品行障碍以及自残、自伤行为。

性虐待：存在性虐待，请结合临床。童年期性虐待会导致到她们进入青年期，并意识到问题的严重性后，通常会产生强烈的罪恶感，认为这一切都是自己的过错，自己是一个肮脏的人，对不起妈妈，……。由此造成的巨大的自卑感，自卑感可能导致自我封闭，不敢追求未来的家庭生活，有些人的价值观和道德观被严重破坏，自暴自弃，乱交，吸毒，开始一种放荡不羁的生活。还有很多人发展出明显的精神症状，和生理症状，如社交恐惧、不洁恐惧（洁癖）、抑郁、自杀，或一些典型的PTSD的症状。

还有一些受害者在事件发生的当时就意识到问题的严重性，甚至生理上受到伤害，感到痛苦，但是出于对长辈权威的恐惧，害怕说出去受到惩罚，或对于由此造成家庭破裂的危险担心等等考虑，长期默默地将这种伤害忍受下来。即使是这种情况，受害者在成年之后依然会把其中很多罪责归于自己。

童年期遭受性虐待的受害者长期以来生活在一种矛盾的成长环境中。他们必须在家庭以外的环境中装出一切正常，天真无邪的样子，而内心隐藏着巨大的“不可告人的秘密”；在人前是一个正常的孩子，而在背后却过这“见不得人”的生活，所谓“当面是人，背后是鬼”。这样就会使她们的人格成长造成严重的分裂，形成多重人格障碍。

情感忽视：存在情感忽视，请结合临床。情感忽视的表现有多种形态，从父母对孩子期望过高，不关注子女的真实心声，

，到忽视孩子的情感体验等等。情感忽视下的孩子得不到回应和反馈，他们发出的所有信号，喜怒哀乐，都如同投进了深不可见的海底，没有回音。

情感忽视的孩子在成长后肯恩会具有以下问题：

- 1.自我价值以及自尊缺陷：童年期情感忽视的人通常会表现出“低自尊”，一个人自尊以及自我价值的形成和你的家庭密切相关。在成长的过程中，你可能会觉得自卑，得不到支持，很容易被打倒，气馁，孤独，丧失归属感。
 - 2.表达障碍：无法明确自己的感受与需求，更无法对外界表达出来。在意识到自己有对于爱、关怀和赞扬的需要时，觉得这是羞耻的，自己是不值得的，是需要被隐藏的。
 - 3.感觉被剥夺，普遍的缺失感：在潜意识里，你总觉得自己缺乏了某些东西，但又难以名状。你也有可能觉得自己的生活中缺乏各种东西：爱，乐趣，金钱等等。更极端的情况，可能是觉得自己的生活空虚无意义。
 - 4.抑郁：一直以来，抑郁都和丧失、剥夺感、需求不被满足、低自尊、缺乏支持、无法明确的痛苦和失望等因素相关。
 - 5.成瘾行为：童年情感忽视会造成孩子对生活丧失控制感，因此，一些人会转而从成瘾行为中寻求慰藉，重获控制感。
- 躯体忽视：存在躯体忽视，请结合临床。躯体忽视包括不带生病或受伤的孩子去就诊、为孩子准备不合适的衣服以及不给孩子提供饮食等。躯体忽视有可能会造成孩子成长后的暴力、攻击行为。

医疗建议：

无。

日常建议：

无。

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准