浙江省杭州市睿麟精神卫生中心

Bech-Rafaelsen躁狂量表(BRMS-13)-Y

姓名： 测试一号　　**性别：** 男　　**年龄：** 26

身份证号： 130302199805221695　　**开单医生：** 测试　　**开单时间：** 2024-09-28 15:27:15

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分士标准差
总分	10	10	轻度↑	-

测评结论：

轻度躁狂症状，请结合临床。

被试者可能偶尔表现为出现异乎寻常的心情高兴，兴高采烈，容易发脾气，有时候甚至出现冲动行为。言语增多，自我感觉良好，认为自己有本事，可以做大事、挣大钱。有时候活动多，好交往，好管闲事，精力旺盛，睡眠需要减少，不知疲倦。行为草率、不顾后果。好花钱，追求享乐。

医疗建议：

长期的躁狂反复发作，将导致患者疾病慢性化、人格改变和社会功能受损。建议您前往医院精神卫生科或临床心理科或心理咨询中心做进一步的评估确诊，并寻求专业人员的帮助。

常见干预方法：（1）药物治疗；（2）心理治疗；（3）重复经颅磁刺激、直流电刺激、脑电生物反馈等非药物治疗。请您根据医生建议，选择适合自身病情的综合治疗方案，并定期复诊，积极和坚持的治疗态度，将有助于加速疾病的康复。

日常建议：

（1）居住环境：易兴奋、躁动者，家庭生活一定要和谐、有规律，家中要尽量保持安静，尽量少接待客人，聚餐和聚会也要少举行。居住的房间颜色适合用冷色调，如蓝色、绿色为最佳，房间的布置最好能简单、清雅。

（2）娱乐活动：症状较轻时，应当鼓励其活动，比如可在家里洗衣服、打扫卫生、整理内务、种花、种菜等，可以消耗体力和精力，增加睡眠时间。听音乐尽可能放些节奏舒缓的轻音乐，以免太过兴奋对疾病恢复不利。此外，也可以培养下棋、绘画、书法、唱歌等爱好。

（3）社交活动：当狂躁症者与他人交谈时，要时刻关注其交谈内容和状态，如果越说越兴奋，说个不停，就应适当采取引导、转移注意力的方法终止其谈话，比如该吃饭或要休息了、客人还有其他工作等。此外，在与躁动者交谈和接触时，态度一定要亲切、和蔼，有耐心，同时不要夸大疾病。

（4）做好护理：狂躁症者的家属，要做好防范工作，尽量满足其合理的要求，以免引起冲动、伤人行为。此外，在做好防范的同时，还要及时与医生联系，反馈近期情况，同时加强相关治疗，延长狂躁症者的睡眠时间，当疾病控制不好时，应积极住院治疗。

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准