

浙江省杭州市睿麟精神卫生中心

老年抑郁量表(GDS-30)

姓名： 肖哈哈 性别： 男 年龄： 7

身份证号： 370982201707307590 开单医生： 测试 开单时间： 2024-09-27 14:47:58

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
总分	20	20	轻度†	-



测评结论：

轻度抑郁症状，请结合临床。

常表现为有时情绪低落，愉快体验减少；对事情兴趣下降；对自己产生不满意感，觉得自己不如以前；有时会哭泣或无声流泪；睡眠出现问题，入睡延长，睡眠浅，容易早醒；食欲下降；身体有疲劳感；大脑思考问题反应较慢，对小事情做决定开始犹豫不决。

医疗建议：

老年人抑郁常见于原发性和慢病继发性，请前往医院进行鉴别诊断。

长期抑郁状态会对人的心身健康造成影响，甚至引发心身疾病，建议您前往医院精神卫生科或临床心理科或心理咨询中心做进一步的评估确诊，并寻求专业人员的帮助。

常见干预方法：（1）药物治疗；（2）心理治疗；（3）重复经颅磁刺激、直流电刺激、脑电生物反馈等非药物治疗。请您根据医生建议，选择适合自身病情的综合治疗方案，并定期复诊，积极和坚持的治疗态度，将有助于加速疾病的康复。

日常建议：

（1）家属对患者要多给安慰、劝解、疏导和鼓励，帮助其解除精神压力负担。

（2）生活上热情照顾，多加监护。

（3）鼓励患者多参加文体活动，多听音乐等；减少卧床时间，多交朋友，常谈心互助。

（4）尽力保持家庭和谐气氛，家庭成员间要多关心、支持，谅解患者。

（5）尽早陪同患者前往医院完善相关检查，进行诊断、治疗。

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准