

湖州中心医院

匹兹堡睡眠质量量表(PSQI-24)

年龄: 26

文化程度：本科

病区-床号: 保健科病区BJKBQ-保健科病区01床3人间保健科01

开单时间: 2024-09-26

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
睡眠质量	1	1	-	-
入睡时间	1	1	-	-
睡眠时间	2	2	-	-
睡眠效率	2	2	-	-
睡眠障碍	1	1	-	-
催眠药物	1	1	-	-
日间功能障碍	1	1	-	-



测评结果:

睡眠质量轻度异常,健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

医疗建议：

日常建议：

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准

审核医生:

报告日期: 2024-09-26