

## 湖州中心医院

### 匹兹堡睡眠质量量表(PSQI-24)

年齡: 26

文化程度： 本科

病区-床号: 保健科病区BJKBQ-保健科病区01床3人间保健科01

开单时间: 2024-09-26

| 维度     | 原始分 | 标准分 | 参考诊断 | 均分±标准差 |
|--------|-----|-----|------|--------|
| 睡眠质量   | 0   | 0   | -    | -      |
| 入睡时间   | 0   | 0   | -    | -      |
| 睡眠时间   | 3   | 3   | -    | -      |
| 睡眠效率   | 3   | 3   | -    | -      |
| 睡眠障碍   | 0   | 0   | -    | -      |
| 催眠药物   | 0   | 0   | -    | -      |
| 日间功能障碍 | 0   | 0   | -    | -      |



测评结果:

睡眠质量轻度异常,健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

**医疗建议：**

**日常建议：**

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准

审核医生:

报告日期: 2024-09-26