

湖州中心医院心理卫生中心

简易智力状态检查(MMSE-34)-Y

姓名： 丁一

性别： 男

年龄： 26

身份证号： 130302199805221695

开单医生： 开单

开单时间： 2024-09-24 23:48:36

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
定向力	10	1	-	-
记忆力	3	1	-	-
注意力和计算力	5	1	-	-
回忆能力	3	1	-	-
语言能力	1	0.11	-	-
总分	22	22	轻度†	-



测评结果：

轻度认知功能受损，请结合临床。受试者轻度的认知功能缺损，存在痴呆风险，建议进一步神经影像、神经电生理、生化指标评估。

医疗建议：

建议您前往医院神经内科或精神卫生科或临床心理科门诊做进一步的评估/确诊，完善相关检查，寻求专业人员的帮助。

常见干预方法：(1) 药物治疗；(2) 心理治疗；(3) 重复经颅磁刺激、直流电刺激、虚拟现实、脑电生物反馈等非药物治疗。可能的话，进行脑电（EEG）检测，确定异常部位及脑电频率，采用基于EEG的药物联合经颅磁刺激（TMS）进行可视化结合干预，此为国际最新且明确的治疗方案。请您根据医生建议，选择适合自身病情的综合治疗方案，并定期复诊，积极和坚持的治疗态度，将有助于加速症状的改善和病情的延缓。

日常建议：

(1) 饮食上，合理营养、均衡搭配，低盐、低脂饮食，不宜吃辛辣、刺激性食物，忌吸烟饮酒，合并糖尿病者，要保持糖尿病饮食；

(2) 患者存在认知功能障碍，应避免发生争执，多耐心沟通，尊重老人，日常表达一些关爱的语言，建立信赖的关系，由于患者生活能力下降，应保持居住环境干净卫生，定期进行开窗通风；

(3) 除了适当运动之前，适当进行脑力训练，通过对大脑功能的锻炼提高记忆力和计算能力，并日常有意识地增添与老人的沟通；

(4) 鼓励患者尽可能多地参与个人、家庭和集体活动，鼓励老人做力所能及的简单家务，充分的利用看电视、听音乐、读书等机会给老人视觉听觉等方面的刺激，尽量维持工作学习、文娱活动和社交活动能力；

(5) 注意服药情况，避免多服和漏服，另外需要定期进行复查，及时得到医生的指导。

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准