

湖州中心医院心理卫生中心

睡眠自评量表(PSQI-18)

姓名： 丁一

性别： 男

年龄： 26

身份证号： 130302199805221695

开单医生： 开单

开单时间： 2024-09-22 15:53:07

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
睡眠质量	2	2	-	-
入睡时间	2	2	-	-
睡眠时间	3	3	-	-
睡眠效率	0	0	-	-
睡眠障碍	0	0	-	-
催眠药物	2	2	-	-
日间功能障碍	0	0	-	-



测评结果：

睡眠质量轻度异常，健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

医疗建议：

日常建议：

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准