

英德市精神卫生中心

青少年网络成瘾自评量表(AIDT-28)

姓名：雷睿灵

性别：女

年龄：12

身份证号：44188120120211036X

开单医生：测试

开单时间：2024-10-01 18:12:34

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
总分	24	24	重度↑	-
测谎题	0	0	正常	-
耐受性	8	8	重度↑	-
戒断反应	4	4	重度↑	-
人际关系与健康	6	6	重度↑	-
时间管理	6	6	重度↑	-



测评结果：

未见明显网络成瘾。

测谎：本次测试结果可信。

耐受性：网络耐受性阳性。随着网络使用经验程度的增加，原先上网所得到的主观满足感，必须通过更多的上网时间，才能得到与原先相当程度的满足。

戒断反应：戒断反应阴性。

人际关系与健康：人际问题阳性。上网时间太长，使原有的生活范围发生改变，和家人、朋友疏远。如果过分依赖网络带来的人际交流，可能会损害日常生活中真实的人际关系，需适度的投入到现实社交生活。如果在这方面存在困难，建议在日常社交活动中，遇到困难时主动寻求朋友的帮助；在人际交往中勇于发表自己的意见；积极参与同伴组织的活动等。

时间管理：上网花费时间阴性。

医疗建议：

本次互联网使用测评结果无明显异常，请继续保持目前的使用方式，保持乐观积极的心态。如若存在某些行为干扰日常学习/生活，建议专业心理机构面诊。

日常建议：

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准