

英德市精神卫生中心

青少年网络成瘾自评量表(AIDT-28)

姓名：梁雨晴

性别：女

年龄：15

身份证号：44188120090324020X

开单医生：测试

开单时间：2024-10-01 15:23:23

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
总分	12	12	正常	-
测谎题	1	1	正常	-
耐受性	2	2	正常	-
戒断反应	1	1	正常	-
人际关系与健康	3	3	重度↑	-
时间管理	5	5	重度↑	-



测评结果：

未见明显网络成瘾。

测谎：本次测试结果可信。

耐受性：网络耐受性阴性。

戒断反应：戒断反应阴性。

人际关系与健康：人际问题阳性。上网时间太长，使原有的生活范围发生改变，和家人、朋友疏远。如果过分依赖网络带来的人际交流，可能会损害日常生活中真实的人际关系，需适度的投入到现实社交生活。如果在这方面存在困难，建议在日常社交活动中，遇到困难时主动寻求朋友的帮助；在人际交往中勇于发表自己的意见；积极参与同伴组织的活动等。

时间管理：上网花费时间阳性。花费大量时间在与互联网有关的活动上。即使意识到上网带来严重后果，但仍然继续花大量时间上网。如果主观上感觉到互联网使用占据了日常活动中心，自主控制比较困难，寻求专业人士的帮助是非常必要的。

医疗建议：

本次互联网使用测评结果无明显异常，请继续保持目前的使用方式，保持乐观积极的心态。如若存在某些行为干扰日常学习/生活，建议专业心理机构面诊。

日常建议：

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准