

英德市精神卫生中心

青少年网络成瘾自评量表(AIDT-28)

姓名： 饶子晴

性别： 女

年龄： 15

身份证号： 441881200810226943

开单医生： 测试

开单时间： 2024-10-01 11:09:59

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
总分	11	11	正常	-
测谎题	1	1	正常	-
耐受性	3	3	正常	-
戒断反应	1	1	正常	-
人际关系与健康	1	1	正常	-
时间管理	5	5	重度†	-



测评结果：

未见明显网络成瘾。

测谎：本次测试结果可信。

耐受性：网络耐受性阴性。

戒断反应：戒断反应阴性。

人际关系与健康：人际问题阴性。

时间管理：上网花费时间阳性。花费大量时间在与互联网有关的活动中。即使意识到上网带来严重后果，但仍然继续花大量时间上网。如果主观上感觉到互联网使用占据了日常活动中心，自主控制比较困难，寻求专业人士的帮助是非常必要的。

医疗建议：

本次互联网使用测评结果无明显异常，请继续保持目前的使用方式，保持乐观积极的心态。如若存在某些行为干扰日常学习/生活，建议专业心理机构面诊。

日常建议：

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准