英德市精神卫生中心

青少年网络成瘾自评量表(AIDT-28)

姓名： 邓瑞云　　**性别：** 女　　**年龄：** 16

身份证号： 441881200807150642　　**开单医生：** 测试　　**开单时间：** 2024-09-30 17:22:50

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分士标准差
总分	14	14	正常	-
测谎题	1	1	正常	-
耐受性	6	6	重度↑	-
戒断反应	4	4	重度↑	-
人际关系与健康	0	0	正常	-
时间管理	3	3	正常	-

测评结果：

未见明显网络成瘾。

测谎：本次测试结果可信。

耐受性：网络耐受性阳性。随着网络使用经验程度的增加，原先上网所得到的主观满足感，必须通过更多的上网时间，才能得到与原先相当程度的满足。

戒断反应：戒断反应阳性。如果被迫离开电脑（手机），容易出现挫败的情绪反应。尽管通过上网可以帮助你获得一些开心的体验，并改变自己的消极情绪。但这种方式未解决您直接的现实问题，接纳自己的情绪，积极主动的面临生活中出现的负性事件并解决困难对于你的身心健康来说也许更有意义。

人际关系与健康：人际问题阴性。

时间管理：上网花费时间阴性。

医疗建议：

本次互联网使用测评结果无明显异常，请继续保持目前的使用方式，保持乐观积极的心态。如若存在某些行为干扰日常学习/生活，建议专业心理机构面诊。

日常建议：

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准