

# 英德市精神卫生中心

## 心理健康诊断测验(MHT-100)

姓名：何彩钰

性别：女

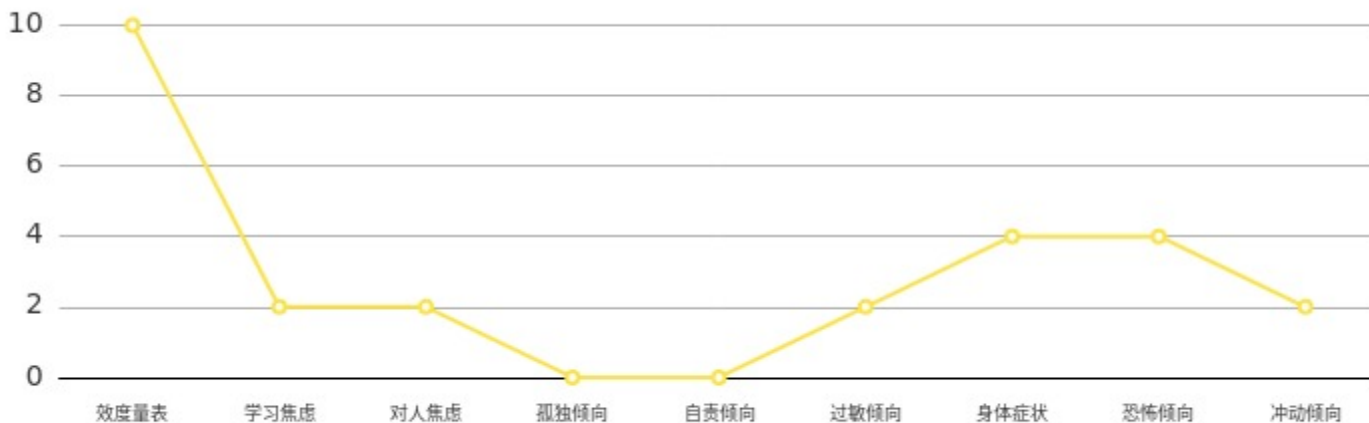
年龄：11

身份证号：441481201303234423

开单医生：测试

开单时间：2024-09-25 19:59:11

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
效度量表	10	10	轻度†	-
学习焦虑	2	2	正常	-
对人焦虑	2	2	正常	-
孤独倾向	0	0	正常	-
自责倾向	0	0	正常	-
过敏倾向	2	2	正常	-
身体症状	4	4	正常	-
恐怖倾向	4	4	正常	-
冲动倾向	2	2	正常	-



### 测评结论：

效度量表：你在回答问题过程中有掩盖自己本身真实想法的行为，因此测量的结果有可能不符合你的实际情况！

学习焦虑：学习焦虑低，在学习过程中不会受到困扰，能正确的对待考试成绩。

对人焦虑：大方，容易结交朋友。

孤独倾向：爱好社交，喜欢寻求刺激，喜欢与他人在一起。

自责倾向：自信，能正确看待失败。

过敏倾向：敏感性较低，能较好的处理日常事务。

身体症状：身体会有一些小问题，但不影响生活和学习。

恐怖倾向：并非对任何事物都无所畏惧，但这不影响学习和生活。

冲动倾向：冲动倾向较低，说明有很好的自制力，凡事三思而后行。

### 医疗建议：

#### 日常建议：

##### 学习焦虑：

请保存轻松、良好的心态面对考试。请注意：当本项得分很低，但被试者成绩也很低时，请查阅被试在量表中，第9题的选项：你收费希望考试能顺利通过。A.是 B.不是 若选B，可能表示被试自暴自弃，或存在掩饰和胡乱答题的可能。此时需建议被试找到生活、学习的目标，找到自己擅长的领域，可给予适当的压力，转换为动力。

对人焦虑:

被试大方,容易结交朋友,不会过度在意别人的看法,这点很好,值得赞扬。还有,当被试确实做错事时,容易保持良好的心态,这点很好,但是在保持良好心态的同时,需要注意认真反思,减少下次做出同样错误的几率。

孤独倾向:

被试爱好社交,喜欢寻求刺激,喜欢与他人在一起。这点很好,值得赞扬。需要注意的是,提高选择良师益友的甄别能力。

自责倾向:

被试自信,能正确看待成功与失败,这点非常值得赞扬。此外,过分的自信会变成自大,需要了解自己擅长的领域在哪里,能力高低。还有,被试可能属于外归因者,这样的情况同样需要自省,如果确实是自己的问题,可以及时修正,以免一直认为失败是外界原因。

过敏倾向:

建议被试继续保持良好的心态,积极面对生活。

身体症状:

- (1) 需要定期做全面的身体检查,如果有问题,及时就医。
- (2) 经常参加体育锻炼,有个好身体才是一切的基础。
- (3) 保持良好的心情和心态,乐观的态度面对生活,心理健康,身体才会更健康。

恐怖倾向:

针对个别感到恐惧的场景,分析原因,树立正确的心态,找出应对态度和方法。其他方面继续保持。

冲动倾向:

处于这一水平的受测者基本没有冲动性行为,做事沉稳,精确性高,总是把问题考虑周期以后再做反应,看中解决问题的质量,而不是仅仅追求速度。在情绪方面控制得比较好,善于合理解决自己的不良情绪,因此极少被不良情绪困扰。保持并进一步完善良好的自我评价,订立明确可行的、具体的学习与交往的目标。

---

本报告仅供参考,具体情况请以医生诊断为准