

湖州中心医院心理卫生中心

Hachinski缺血指数量表(HIS-13)-Y

姓名： 丁一

性别： 男

年龄： 26

身份证号： 130302199805221695

开单医生： 开单

开单时间： 2024-09-14 12:40:32

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
总分	6	6	中度†	-



测评结果：

边界，混合性痴呆。混合性痴呆指同时患有变性病性痴呆（如阿尔茨海默病）和血管性痴呆，起病十分隐匿，认知功能缓慢地、渐进性地减退，但病人同时又有高血压、高脂血症、糖尿病等多种疾病，在某一段时间里又多次发生脑血管意外，使智力衰退在缓慢进展的基础上，又出现阶梯式的下降，并出现神经系统的局灶性症状和体征，同时逐步丧失自知力。

医疗建议：

- 综合认知评定，确定与之相对应的认知康复方案：认知康复的干预方法包括小组或者团体非特异性认知刺激疗法和针对特定认知域的标准化训练，训练形式有传统纸张卡片和计算机辅助康复等，针对不同受损的不同认知域采取相应的训练；
- 运动功能障碍评定与康复：需对患者运动功能相关的肌力、肌张力、关节活动度、协调、平衡、步行及运用等主要内容进行评估，进行针对性训练；
- 如果症状中伴有精神行为异常，需要根据症状和量表对其类型及严重程度进行评定，进行针对性干预；
- 进行脑电（EEG）检测，确定异常部位及脑电频率，采用基于EEG的药物联合经颅磁刺激（TMS）进行可视化结合干预，此为国际最新且明确的治疗方案。

日常建议：

- 饮食上，合理营养、均衡搭配，低盐、低脂饮食，不宜吃辛辣、刺激性食物，忌吸烟饮酒，合并糖尿病者，要保持糖尿病饮食；
- 患者存在认知功能障碍，应避免发生争执，多耐心沟通，尊重老人，日常表达一些关爱的语言，建立信赖的关系，由于患者生活能力下降，应保持居住环境干净卫生，定期进行开窗通风；
- 除了适当运动之前，适当进行脑力训练，通过对大脑功能的锻炼提高记忆力和计算能力，并日常有意识地增添与老人的沟通；
- 鼓励患者尽可能多地参与个人、家庭和集体活动，鼓励老人做力所能及的简单家务，充分的利用看电视、听音乐、读书等机会给老人视觉听觉等方面的刺激，尽量维持工作学习、文娱活动和社交活动能力；
- 注意服药情况，避免多服和漏服，另外需要定期进行复查，及时得到医生的指导。

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准