

浙江省杭州市睿麟精神卫生中心
自尊量表(SES-10)

年齡: 21

开单时间: 2024-09-13 15:01:08

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
总分	23	23	正常	-



测评结论:

您现在的自尊心处于中等水平，能够正确的对待自己和接纳自己，不抱怨，有自己的见解和想法，交往良好。

医疗建议：

日常建议：

您对自己的评价较为客观，如果您能够时刻告诉自己“你可以做的更好”，那么您一定可以做的更好，不逼一下自己你怎么才能知道自己有多牛逼呢？

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准