

浙江省杭州市睿麟精神卫生中心

心理健康诊断测验(MHT-100)

姓名：测试一号

性别：男

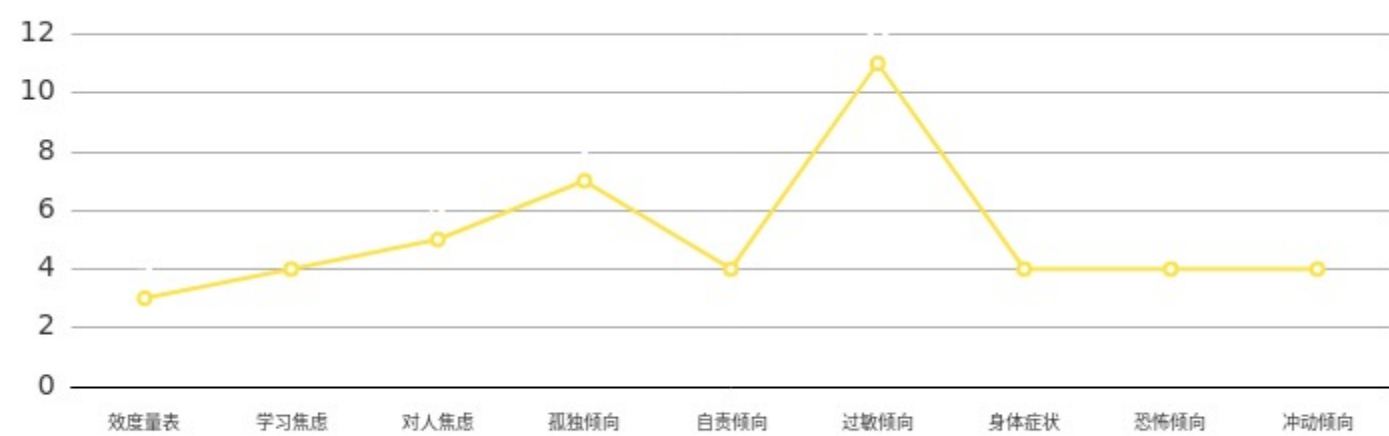
年龄：26

身份证号：130302199805221695

开单医生：测试

开单时间：2024-09-12 12:39:34

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
效度量表	3	3	正常	-
学习焦虑	4	4	正常	-
对人焦虑	5	5	正常	-
孤独倾向	7	7	正常	-
自责倾向	4	4	正常	-
过敏倾向	11	11	中度↑	-
身体症状	4	4	正常	-
恐怖倾向	4	4	正常	-
冲动倾向	4	4	正常	-



测评结论：

被测试者基本上是按照自己的真实情况对问题进行回答的，因此测验比较准确可靠。

在学习焦虑方面的反应与常人一致，没有特别的不适应。

被试具备正常的人际交往能力，但并不十分主动。

能与他人保持正常的交往。

在面对挫折和困难时，与常人表现一致，没有明显个体差异。

过于敏感，容易为一些小事而烦恼。表现为爱哭、胆怯、爱担心、小心眼，这样的孩子可能长期处于不安、斥责的氛围中。有些父母对子女物质上处处满足，但是精神上对子女期望过高，鼓励不多，多是批评，这往往给孩子形成一定的压力，造成敏感焦虑。

身体会有一些小问题，但不影响生活和学习。

并非对任何事物都无所畏惧，但这不影响学习和生活。

冲动倾向属于中等水平，自制力不强。情绪摇摆不定，对问题的预见和解决问题的能力一般，缺乏对待挫折的耐受力。

医疗建议：

效度量表的分数越低，说明被测试者在回答测试当中的问题时越认真、真实，测试结果也就可信。

保持以良好的心态面对考试，感受到轻微的紧张有利于考试的发挥。

继续保持人际交往的能力。可以在自己感觉安全的时候，或者在讨论自己擅长话题的时候，大胆的在众人面前发言，渐渐培养自信心。另外，可以在意识到自己过分在意别人的看法时，尝试“我行我素”一下，再看看别人的反应如何。

能正常交往，继续保持。在舒服的环境下，或者做在自己较擅长的事情时，可以再更主动一些。表现自己，适当增加一些和陌生人的交流。

寻找一两个知心朋友，长期稳定的交往。

被试疾病能正确面对挫折和困难，这但非常值得赞扬。被试可以适当的进行耐挫力训练，提高耐挫力和自信。此外，当出现失败的事情时，需要及时自省，以积极的态度面对失败和问题，客观分析原因，并将可控的因素做到最好。

- (1) 过于敏感的人，首先需要通过调整自己的心态加以克服，不要妄加推测别人对自己的评价，学会与人为善。
- (2) 其次要有适度的期望值，在做每一件事前，不要把目标、期望值定得过高，要把各种不利因素充分考虑进去，留有一定的余地。
- (3) 心胸要宽广，遇事应乐观一些，大度一些，不能对任何事情都过于敏感，过分计较。
- (1) 需要定期做全面的身体检查，如果有问题，及时就医。
- (2) 经常参加体育锻炼，有个好身体才是一切的基础。
- (3) 保持良好的心情和心态，乐观的态度面对生活，心理健康，身体才会更健康。

针对个别感到恐惧的场景，分析原因，树立正确的心态，找出应对态度和方法。其他方面继续保持。

受测者在长期内的表现还有待提高，子啊遇到了较大困难和挫折的时候，应善于在实际行动中抑制冲动行为，提高自律能力。

日常建议：

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准