

浙江省杭州市睿麟精神卫生中心

心理健康诊断测验(MHT-100)

姓名：肖哈哈

性别：男

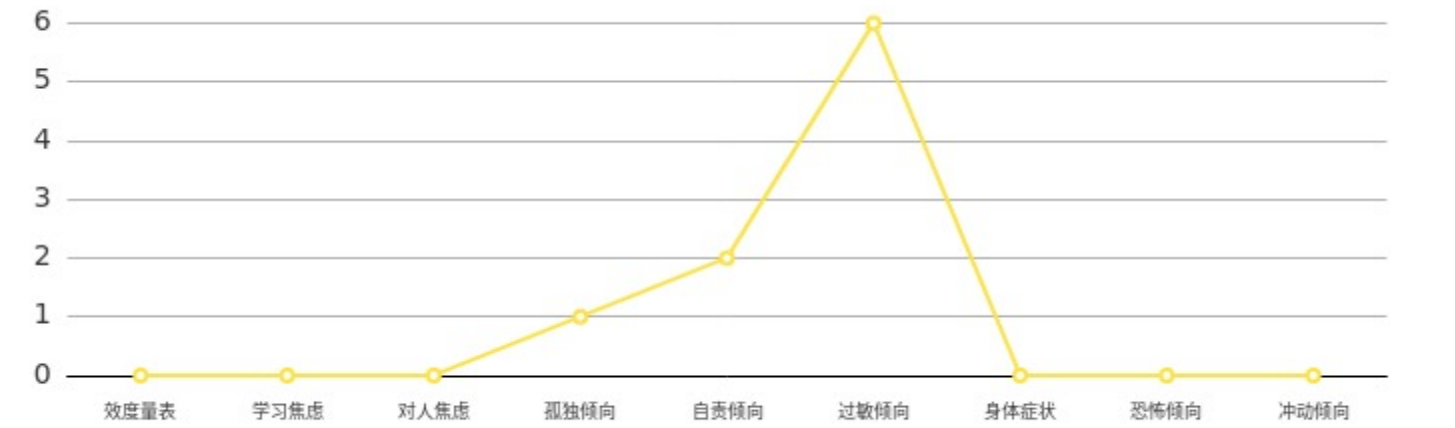
年龄：7

身份证号：370982201707307590

开单医生：测试

开单时间：2024-09-12 11:28:58

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
效度量表	0	0	正常	-
学习焦虑	0	0	正常	-
对人焦虑	0	0	正常	-
孤独倾向	1	1	正常	-
自责倾向	2	2	正常	-
过敏倾向	6	6	正常	-
身体症状	0	0	正常	-
恐怖倾向	0	0	正常	-
冲动倾向	0	0	正常	-



测评结论：
被测试者基本上是按照自己的真实情况对问题进行回答的，因此测验比较准确可靠。
学习焦虑低，在学习过程中不会受到困扰，能正确的对待考试成绩。
大方，容易结交朋友。
爱好社交，喜欢寻求刺激，喜欢与他人在一起。
自信，能正确看待失败。
属于中等水平，对日常事务一般不会过于敏感。
身体健康，基本没有异常表现。
恐怖倾向较弱，处于这一水平的受测者胆量偏大，基本不会对日常生活当中的情景，如黑暗、高地、独自睡觉或者某种特殊事物等感到紧张害怕。被测者的心理安全感较高，不容易产生恐怖感，情绪平稳。
冲动倾向较低，说明有很好的自制力，凡事三思而后行。

医疗建议：效度量表的分数越低，说明被测试者在回答测试当中的问题时越认真、真实，测试结果也就可信。
请保存轻松、良好的心态面对考试。请注意：当本项得分很低，但被试者成绩也很低时，请查阅被试在量表中，第9题的选项：你收费希望考试能顺利通过。A.是 B.不是 若选B，可能表示被试自暴自弃，或存在掩饰和胡乱答题的可能。此时需建议被试找到生活、学习的目标，找到自己擅长的领域，可给予适当的压力，转换为动力。
被试大方，容易结交朋友，不会过度在意别人的看法，这点很好，值得赞扬。还有，当被试确实做错事时，容易保持良好的心态，这点很好，但是在保持良好心态的同时，需要注意认真反思，减少下次做出同样错误的几率。
被试爱好社交，喜欢寻求刺激，喜欢与他人在一起。这点很好，值得赞扬。需要注意的是，提高选择良师益友的甄别能力。
被试自信，能正确看待成功与失败，这点非常值得赞扬。此外，过分的自信会变成自大，需要了解自己擅长的领域在哪里，能力高低。还有，被试可能属于外归因者，这样的情况同样需要自省，如果确实是自己的问题，可以及时修正，以免一直认为失败是外界原因。
(1) 过于敏感的人，首先需要通过调整自己的心态加以克服，不要妄加推测别人对自己的评价，学会与人为善。
(2) 其次要有适度的期望值，在做每一件事前，不要把目标、期望值定得过高，要把各种不利因素充分考虑进去，留有一定的余地。
(3) 心胸要宽广，遇事应乐观一些，大度一些，不能对任何事情都过于敏感，过分计较。
在最近的时期内身体状况很好，希望能够继续保持下去、善待自己的身体。由于身心关系密切，因此另一方面也说明受测者的心态积极健康，情绪平稳。因此被测试者也要注意维持自己的心理健康状态。
继续保持。
处于这一水平的受测者基本没有冲动性行为，做事沉稳，精确性高，总是把问题考虑周期以后再做反应，看中解决问题的质量，而不是仅仅追求速度。在情绪方面控制得比较好，善于合理解决自己的不良情绪，因此极少被不良情绪困扰。保持并进一步完善良好的自我评价，定立明确可行的、具体的学习与交往的目标。

