

浙江省杭州市睿麟精神卫生中心

人际关系行为困扰量表(IBC-28)

姓名：测试一号

性别：男

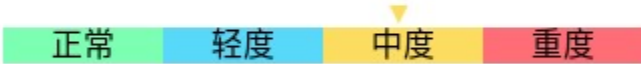
年龄：26

身份证号：130302199805221695

开单医生：测试

开单时间：2024-09-11 12:45:49

| 维度     | 原始分 | 标准分 | 参考诊断 | 均分±标准差 |
|--------|-----|-----|------|--------|
| 总分     | 28  | 28  | 中度↑  | -      |
| 交谈     | 7   | 7   | 中度↑  | -      |
| 交际     | 7   | 7   | 中度↑  | -      |
| 待人接物   | 7   | 7   | 中度↑  | -      |
| 异性朋友交往 | 7   | 7   | 中度↑  | -      |



测评结论：

表明你在同朋友相处上的行为困扰较严重，在心理上出现较为明显的障碍。你可能不善于交谈，也可能是一个性格孤僻的人，不开朗，或者有明显的自高自大、讨人嫌的行为。

你不善于交谈，只有在极需要的情况下你才同别人交谈，你总难于表达自己的感受，无论是愉快还是烦恼；你不是个很好的倾诉者，往往无法专心听别人说话或只对单独的话题感兴趣。

你在社交活动与交游方面存在着较大的行为困扰。比如，在正常集体活动与社交场合，你比大多数伙伴更为拘谨；在有陌生人或老师存在地场合。你往往感到更加紧张而扰乱你的思绪；你往往过多地考虑自己的形象而使自己处于越被动，越来越孤独的境地。总之，交际与交友方面的严重困扰，使你陷入“感情危机”和孤独困窘得状态。

你缺乏待人接物的机智与技巧。在实际的人际关系中，你也许常有意无意地伤害别人，或者你过分地羡慕别人以致在内心妒忌别人。因此，其他一些同学可能回报你的冷漠、排斥，甚至是愚弄。

你在于异性交往的过程中存在较为严重的困扰。也许你存在着过分的思慕异性或对异性持有偏见。这两种态度都有它的片面之处。也许是你不知如何把握好与异性同学交往的分寸而陷入困扰之中。

医疗建议：

日常建议：

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准