

浙江省杭州市睿麟精神卫生中心
医院焦虑抑郁量表(HAD-14)

年龄: 21

开单时间: 2024-09-10 16:28:14

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
焦虑	21	21	重度†	-
抑郁	21	21	重度†	-



测评结论:

重度焦虑症状，请结合临床。表现为大多数情况下处于明显的紧张、不安、急切甚至惶恐之中，坐立不安，要不停地做事或走动以减轻不安的感觉；对未来可能发生的事情感到担心、忧虑，经常会猜测发生不好的结果；时常感到心慌、胸闷、肢体软弱无力却又难以安静；常伴有胃部不适，食欲不振，也可能出现手脚颤抖、冰冷、多汗甚至麻木的症状；入睡困难，易惊醒，常出现彻夜难眠的情况，即使睡着也很难进入深度睡眠而且噩梦不断；尿频频频，也可能出现大便次数增多的现象；常有感到自己会失控或者发病的感觉。

重度抑郁症状，请结合临床。表现为长期或持续性情绪低落，丧失愉快体验，对事情无法产生兴趣，不能感受到快乐，甚至连强颜欢笑也无法做到。经常的产生对自己的不满意感，觉得自己一无是处，也为过去的事情而后悔内疚自责，甚至产生强烈的罪恶感，为此痛恨自己，认为自己应该受到惩罚，还可能产生自杀观念，甚至出现自杀行为；经常哭泣或无声流泪，甚至欲哭无泪。睡眠差，常难以入睡，并早醒不能再入睡；食欲低下，甚至食欲全无。每天吃饭如同完成一项艰巨的任务一般；性欲明显减退，身体有疲劳感，以致不能做任何事情；大脑思考问题迟缓艰难，不能对小事做出决定，进一步加重了无价值感及绝望感。

医疗建议：

长期情绪障碍会对人的心身健康造成影响，甚至引发心身疾病，建议您前往医院精神卫生科或临床心理科或心理咨询中心做进一步的评估确诊，并寻求专业人员的帮助。

常见干预方法：(1) 药物治疗；(2) 心理治疗；(3) 重复经颅磁刺激、直流电刺激、脑电生物反馈等非药物治疗。请您根据医生建议，选择
适合自身病情的综合治疗方案，并定期复诊，积极和坚持的治疗态度，将有助于加速疾病的康复。

日常建议：

无。

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准