

浙江省杭州市睿麟精神卫生中心

青少年忧郁情绪自我检视表(YSR-20)

姓名：测试一号

性别：男

年龄：26

身份证号：130302199805221695

开单医生：测试

开单时间：2024-09-10 11:14:12

维度	原始分	标准分	参考诊断	均分±标准差
总分	7	7	轻度↓	-



测评结论：

最近的心情是不是起起伏伏，有些令人烦恼的事？要不要试着把问题及感受向自己信任的人（例如朋友、父母或师长）说出来，一起讨论解决的方法。他们的经验会带给你不同的想法！你也可以做些愉快的事，多做腹式深呼吸，每天运动，保持活动的习惯，让自己有活力！或是和朋友一起做些愉快放松的事，转移注意力，冷静一下重新出发，忧郁情绪不再有。

医疗建议：

日常建议：

本报告仅供参考，具体情况请以医生诊断为准